




# BREVET

# 2022

200 km  
+2107 m



Pobla - Àger - la Figuereta - Senterada -  
pont de Cellers - Isona - Pobla



## BREVET 2022 POBLA

### 200 KM

Com que aquest any tornem a tenir la sortida d'etapa de la Volta a Catalunya a la Pobla de Segur, proposem un seguit d'activitats, entre elles **aquest brevet de 200 km.**

Aquesta marxa **no és homologable** per l'Audax Club Parisien, ja que no es compleixen totes les condicions requerides, però sí que té els valors essencials.

Us proposo altre cop fer 200 km amb un recorregut per les nostres terres i que tindria sortida i arribada a la Pobla de Segur.

Es podria fer individual o en grup seguint les normes i protocols de la Covid. L'hora i el dia de sortida és lliure, es pot fer en el moment que cadascú vulgui. ( El temps màxim és de 13 h 30 m.)

El recorregut és el següent:

LLOC	KILOMETRES	TEMPS
Pobla	0	
Àger	42	2:48
Figuereta	92	6:08
Sentereda	108	7:12
Pont Cellers	144	9:36
Isona	171	11:24
Pobla (Final)	202	13:30

El punt de sortida de la Pobla ha de ser el mateix que el punt d'arribada. (p. Ex. Estació, la Caixa, el Solé...)


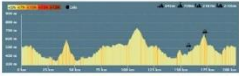
Primer es va a Àger, després es torna fins a la Figuereta, i es va fins a Senterada. Es baixa a la Pobla i cap a Cellers i al Pont que gira cap a els Masos de Llimiana , Gavet i llavors per la carretera C-1412b anar fins a Isona donant la volta per dins de la vila i tornar ja a Tremp i fins a Pobla.

L'important és acabar el brevet en menys de 13 h 30m, que equival a anar a una mitjana de 15 km/h. Però també s'hauria de respectar els temps marcats més amunt, que s'han de sumar a l'hora de sortida.

Els controls es passen fotogràficament, fent una foto vostra o de la bici en el punt de control que ara us detallaré.

El codi de la foto posa l'hora minut i segon que s'ha fet i així sabem el temps transcorregut.

Una vegada acabat el brevet em passareu les fotos i us faré un carnet de ruta com el següent amb els temps i fotos.

<b>C-1 Pobla</b> <b>Km. 0</b> <b>Data:</b> <b>Hora:</b>		<b>C-5 Pont</b> <b>Cellers</b> <b>Km. 144</b> <b>Fins 9 h 36 m</b> <b>Hora:</b>	
<b>C-2 Àger</b> <b>Km. 42</b> <b>Fins 2 h 48 m</b> <b>Hora:</b>		<b>C-6 Isona</b> <b>Km. 171</b> <b>Fins 11 h 24 m</b> <b>Hora:</b>	
<b>C-3 Figuereta</b> <b>Km. 92</b> <b>Fins 6 h 08 m</b> <b>Hora:</b>		<b>C-7 Pobla</b> <b>Final</b> <b>Fins 13h 30m</b> <b>Hora:</b>	
<b>C-4 Senterada</b> <b>Km. 108</b> <b>Fins 7 h 12 m</b> <b>Hora:</b>			



**BREVET**  
**2022**  
**POBLA**  
especial Volta 2022  
Sortida d'etapa  
**200 Km.**



**Data :**

**Temps**  
**h m**

**Nom:**

**Signatura**



I amb el carnet es rebrà una medalla conforme s'ha fet el 200.

La medalla és aquesta:



El recorregut es pot veure a [l'openrunner](#) amb

**ID 14166234**

Les fotos dels controls son les següents:

La Pobla ( Control 1 i 7 ) cadascú tria on fer-la.



Control 2 Àger



Control 3 Figuereta



Control 4 Senterada



Control 5 Pont Cellers



Control 6 Isona

Tot això ho he proposat, de cara a veure si hi ha gent que s'anima a fer brevets, i per començar no haver de sortir de casa i haver d'anar més o menys lluny.

**A VEURE SI US ANIMEU !!!!**

El sistema seria, fer el brevet i si l'acaba m'envia les fotos amb l'horari i us munto el carnet de ruta amb les fotos i us el passo amb la medalla. Com ja vam fer l'any passat.

**NOTA !!! És una excursió personal.**

És una proposta per la Pobla i no és extrapolable a altres llocs.

Quan mireu a openrunner veureu aquest perfil del recorregut:



El desnivell positiu és 2107 m.

La ruta i l'ordre dels controls és el següent:

